

## TRACKDAY GUIDE

En lista av de vanligaste frågorna och punkterna som du som en nybörjare borde veta innan din första trackday på Drivecenter Arena!

### INNAN DU KOMMER

#### **Försäkring**

Att köra på Drivecenter Arena ska du ha antingen licens och köra i licensgrupp, eller en vanlig trafikförsäkring och köra i gatugrupp.

#### **Utrustning (hjälm, skor, handskar, kläder)**

All utrustning ska vara MC-godkänt skyddsutrustning. Textil-utrustning är okej, men skinnställ rekommenderas. Separat ryggskydd samt "airbag" rekommenderas.

#### **Din MC**

Innan du kommer ska du ha sett över din cykel att allt funkar och att det inte finns några läckage. Kolla åtminstone volym av olja, däcktryck och kondition av däck, kondition och funktion av bromsar både fram och bak (det går mycket bromsklossar när du kör bana!), kontrollera kedjesträckning och att alla bultar och muttrar sitter fast, speciellt om du har gjort någon typ av service själv. Oljespill på bana kan vara farligt och tar mycket tid att få bort.

#### **Ljud**

Banan har ett ljudkrav på max. 95dB, så om du har ett eftermarkandsagassystem, använd gärna dB-killer.

#### **Att ta med**

Kör du MC till banan så är det bra att ha en ryggsäck eller tankväska med sig. Ta med en vattenflaska och någonting att äta mellan passen. Det finns en restaurang på plats, men det är bra att ha någonting extra för att dagen är lång. Ta också med tejp eller verktyg för att täcka eller demontera backspeglarna. Glömmer du verktygen hemma så går det oftast att låna från någon annan.

#### **Miljömatta**

I depån står motorcykeln på en så kallad miljömatta. Har du en presenning eller dylikt funkar även det. All tankning ska ske på miljömatta eller på bensinmack.

#### **Kom i tid!**

Allt är bättre med mindre stress, så kom gärna i tid så du hinner t.ex. tanka och kolla din hoj en extra gång!

### PÅ PLATS

#### **Anmälning**

Du ska anmäla dig till organisatören så att dom vet att du har kommit. Gör detta innan förarmöte!

## **Förarmöte**

Förarmöte är obligatorisk för alla! På mötet delas viktig information av dagens program, banans kondition, regler, flaggar, grupper och annat viktigt. Organisatören meddelar förarmötens tid innan evenemanget. Kom i tid!

## **Grupper**

Beroende på antal av förare delas alla i olika grupper under förarmötet. Oftast är det tre grupper: en licensgrupp och två gatugrupper (snabbare och lugnare). Alla har 20min pass varje timme. Nybörjare skall alltid börja med den lugnaste gruppen. Oftast går det att byta grupp till en snabbare, om du börjar köra om mer än du blir omkörd!

## **Instruktörer**

Det finns oftast minst en instruktör på plats som hjälper dig i början. Instruktörernas funktion är att lära ut grundtekniker, så att du skulle kunna tryggare och säkrare förbättra din körteknik och öka tempot.

## **Bensin**

Det är bra att tanka fullt innan första passet så slipper du stressa om det. Det finns bensinmack med oktan 98 i Drivecenters område och oktan 95 just utanför grinden.

## **Demontera speglar**

Demontera eller tejpa speglar och andra delar som är gjord av glas. Detta för att undvika skärvor på banan vid eventuell krasch. Om du väljer att tejpa speglarna så använd inte genomsynlig tejp, så att du inte kan se bakom dig när du kör. På banan tittar vi alltid framåt och håller våran egen linje – den som har tänkt att köra om har ansvar att göra det rätt och säkert!

## **Väskor och dragkedjor**

Lämna alla väskor på depån, inkl. eventuella tank- och sidoväskor. Se till att alla dragkedjor på fickor på dina kläder är slutna, så att ingenting kan falla på banan.

## **Däcktryck**

Har du gatudäck så använd samma tryck som tillverkaren har sagt. Trycket ökar när temperaturen ökar, alltså om du ökar med tempot eller dagen blir mycket varm. Håll ett öga på dina däck under dagen, och om dom verkar börja rivas kan du släppa trycket litegrann (0,1-0,2 bar) i taget. Är du osäker så fråga gärna en instruktör eller någon erfaren förare.

## **Regn**

Blir det regn så kör vi i regn! Det är bra träning också. Tänk på att köra i regn kräver betydligt mjukare körsstil än på torrt.

## **Börja lugnt!**

Dagen är lång och du har säkert tillräckligt mycket tid på banan, så börja lugnt! Ha bra omdöme och lämna marginal vid omkörningar. Lyssna på instruktörer eller fråga om tips av mer erfarna förare. Du är där att öva och bli en bättre förare, men också att njuta av att få köra hoj på riktigt!

**HA EN KUL OCH LÄRORIK DAG!**