

TRACKDAY GUIDE

En lista på viktiga punkter och vanliga frågor som du som deltagare behöver veta innan din första trackday på Drivecenter Arena.

INNAN DU KOMMER

Försäkring

För att köra på Drivecenter Arenas Trackdays ska din motorcykel vara godkänd att användas i trafik. Det innebär skattad, besiktigad och minst trafikförsäkrad. Föraren måste ha ett giltigt motorcykelkörkort och en egen motorcykel.

Utrustning (hjälm, skor, handskar, kläder)

All utrustning ska vara MC-godkänd och ryggskydd är ett krav för deltagande. Textilutrustning är okej, men skinnstall samt "airbag" är att rekommendera. **Observera att all utrustning måste vara CE-märkt.**

Din MC

Innan du anländer till banan ska du kontrollera din cykel och se till så allt fungerar och att det inte finns några läckage. Innan motorcykeln sedan blir utsläppt på banan kommer den att genomgå en kontroll, det gäller alla motorcyklar!

Se över detta själv innan du anländer, en Checklista att utgå ifrån -

- Oljevolym
- Däcktryck och kondition av däck.
- Kondition och funktion av bromsar, både fram och bak (det går mycket bromsklossar när du kör på bana).
- Kedjesträckning och att alla bultar och muttrar sitter fast, extra viktigt om du har gjort någon form av service själv. (Oljespill på bana kan vara farligt och tar lång tid att få bort!)

Ljud

Banan har ett ljudkrav på max. 95 dB. Om du har ett eftermarknadssystem använd gärna dBkiller.

Att ta med

Ta med en vattenflaska och någonting att äta mellan passen. Det finns en restaurang på plats men vi rekommenderar att ta med något extra då en dag på banan kräver mycket energi.

OBS! Glöm inte att förboka dina måltider via Drivecenter.

Ta med tejp eller verktyg för att täcka/demontera backspeglarna. *(Har du inte tillgång till verktyg, kom i god tid i förväg så hjälper vi dig med det när du anländer)*

Miljömatta

I depån ska motorcykeln alltid stå på en miljömatta. Har du en presenning eller dylikt funkar även det. All tankning ska ske på miljömatta eller på tankstationen som finns på området.

Kom i tid!

Det är viktigt att du är i tid, ju mindre stress desto bättre! Kom i tid så du hinner anmäla dig, tanka och kolla över din motorcykel en extra gång.

PÅ PLATS

Anmälning

Du behöver anmäla dig till organisatören **innan** förarmötet.

Förarmöte

Förarmöte är obligatoriskt för alla! På mötet delges viktig information om dagens upplägg, banans kondition och alla regler såsom flaggor, grupper och annan viktig info. Organisatören meddelar tid för förarmöte innan evenemanget. **Kom i tid!**

Grupper

Beroende på erfarenhet och antalet förare så delas alla in i olika grupper, och detta görs under förarmötet. Det är tre grupper: en licensgrupp och två gatugrupper, gatugrupp 1 (lugn) och gatugrupp 2 (medel). Varje grupp har ett 20 minuters pass som är samma tid, varje timme (med uppehåll för lunch). **Nyborjare skall alltid börja i gatugrupp 1!** Ser dock instruktörer att du har ett högre tempo och att du mest kör om, finns det oftast möjlighet att kliva över till den snabbare gruppen.

Instruktörer

Det finns minst en instruktör på plats som är där för att hjälpa dig. Instruktörernas funktion är att lära ut teknik så att du på ett tryggt och säkert sätt kan framföra ditt fordon och även förbättra din körteknik. Instruktörerna kan även ge tips till hur du utvecklar din körstil ytterligare såsom exempelvis kurvteknik, kroppspositionering och spårval.

Bränsle

Det är bra att tanka fullt innan första passet. När du sedan behöver tanka finns det en tankstation med oktan 98 och oktan 95, den finner du bakom restaurangbyggnaden.

Demontera speglar

Demontera eller tejpa speglar och andra delar som är gjord av glas. Detta för att undvika skärvor på banan vid en eventuell krasch. Om du väljer att tejpa speglarna så använd täckande tejp. På banan tittar vi aldrig bakåt utan alltid framåt och vi håller vår egen linje! (Funderar du över vilka delar som behövs tejpas, kom i god tid i förväg så kan vi hjälpa dig med det)

OBS! Den som tänker köra om en annan ute på banan är den som har ansvar att det görs på ett korrekt och säkert sätt! Vid minsta tvivel skall en omkörning inte göras förens det kan göras på en säker plats, och på ett säkert sätt.

Väskor och dragkedjor

Lämna alla väskor på depån, inklusive eventuella tank- och sidoväskor. När du skall ut på banan kolla så att alla dina dragkedjor på kläderna är stängda. Detta är för att ingenting ska falla ut på banan under tiden du kör!

Däcktryck

Har du gatudäck så använder du samma däcktryck som tillverkaren rekommenderar. Trycket ökar när temperaturen ökar! Det betyder att om du ökar ditt tempo under dagen, eller att det är väldigt varmt ute kan det vara bra att släppa på däcktrycket. Så håll ett öga på däcken under dagen! **Är du osäker be en instruktör eller någon erfaren förare om hjälp!**

Regn

Om det börjar regna fortsätter körningen som planerat. Att köra i regn kan kännas otäckt till en början, men det är väldigt bra träning! Tänk på att körning i regn kräver en betydligt mjukare körstil än om man kör på torrt underlag. Instruktörerna finns till även här för att ge tips. Vill du inte köra under regn går det givetvis bra att avstå!

Börja lugnt!

Dagen är lång! Börja lugnt och öka successivt. Att ha ett ingångsläge att man direkt ska köra snabbt leder ofta till onödig stress och därmed ökar även risken för olyckor. Vi kör med ett gott omdöme och inte bara för vår egen säkerhet, utan även för de andra deltagarna! Lyssna på vad instruktörerna har att säga. Önskar du mer tips, fråga de andra mer erfarna förarna. Du är där för att öva, bli en bättre förare men också för att ha kul!

HA EN KUL OCH LÄRORIK DAG!